

Jadłospis jesienny

I	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczyno mieszane/1 z masłem/7, polędwicą drobiową, papryka, rzodkiewka, kakao/7,	Pieczyno mieszane/1 z masłem/7, szczypiorkiem i jajkiem na twardo/3, kawa inka/1 z mlekiem/7, marchewka,	Pieczyno mieszane/1 z masłem/7, serem żółtym/7 i sałatą oraz pastą z soczewicy/11 i ogórkiem, kakao/7,	Grzanka/1 z szynką, mozzarellą/7, oliwą i pomidorami, Kawa inka/1 z mlekiem/7,	Pieczyno mieszane/1 z masłem/7, klopsem/1,3 (wyrób własny), ogórek, papryka, kakao/7,
Obiad	Zupa ogórkowa/7,9, Gulasz z szynki wp. z warzywami/1,9 i kaszą gryczaną, surówka z białej kapusty, kompot,	Zupa fasolowa/9, Serniczki/1,3,7 z jogurtem naturalnym/7 kissiel z wiśniami,	Zupa dyniowa z pestkami/7,9, Gołąbek z ryżem brązowym/1,3, kapustą pekińską w sosie pomidorowym/1,9 z ziemniakami, ogórek świeży, kompot,	Zupa kalafiorowa/7,9, Wegańskie spaghetti z sosem wielowarzywnym/6,9 i makaronem pełnoziarnistym/1, kompot,	Zupa z zielonego groszku/7,9, filet z ryby /miruna//4, pieczone łódeczki ziemniaczane, sałata lodowa z papryką, ogórkiem i rzodkiewką, kompot,
Podwieczorek	Koktajl jogurtowo- owocowy/7, wafle ryżowe, bakalie, orzechy/5,8,11,12,	Szwedzki stół: pieczyno mieszane/1 z masłem/7, wędliny wieprzowo- drobiowe, ser żółty/7, jajko na twardo/3, warzywa: sałata, papryka, ogórek, herbatka malinowa,	Ciasto marchewkowe/1,3, (wypiek własny), mleko/7,	Chlebka drożdżowa/1,3 z twarogiem/7 i miodem, melon, orzechy nerkowca/8 woda z cytryną i miętą,	Jogurt naturalny/7 z płatkami owsianymi/1 i rodzynkami, sałatka owocowa, woda mineralna,

Alergeny występujące w żywności: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin, 14. Mięczaki.

Jadłospis jesienny

II	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane/1 z masłem/7, szynką kruchą, ogórek, rzodkiewka, kawa inka/1 z mlekiem/7,	Czekoladowa owsianka/1,7 z owocami, kanapka/1 z twarogiem z warzywami/7, pomidorki koktajlowe, herbata słaby napar z cytryną,	Pieczywo mieszane/1 z pastą z ciecierzycy10, ogórek kiszony, kakao/7, gruszka,	Bułka graham/1 z masłem/7, serem żółtym/7 i pieczoną marchewką, herbata owocowa,	Pieczywo mieszane/1 z masłem/7, schabem parzonym lub pieczonym (wyrób własny), papryka, ogórek, kakao/7,
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem/1,7,9, potrawka z filetu kurczaka z marchewką/1,9 i ryżem brązowym, mizeria/7, kompot,	Barszcz czerwony7,9, wegańskie nuggetsy/6 z kaszą kuskus perłową/1, marchewka z jabłkiem i sokiem z cytryny, kompot,	Zupa pomidorowa z makaronem/1,7,9, sznycel z indyka/1,3 z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot,	Zupa z soczewicą i koperkiem/9, pierogi leniwe/1,3,7 z musem truskawkowym, kompot,	Krupnik z zieloną pietruszką/1,9 kotlet rybny z morszczuką/1,3,4 z ziemniakami, surówka z pomidora z cebulą, kompot,
Podwieczorek	Musli z jogurtem/1,7 i suszonymi owocami, Woda mineralna,	Kanapka/1 z pastą warzywną/11 i koperkiem, kawa inka/1 z mlekiem/7, śliwka,	Ciastko owsiano- bananowe/1, koktajl wiśniowy na kefirze/7,	Szwedzki stół: pieczywo mieszane/1, wędliny wieprzowo-drobiowe, ser żółty/7, jajko/3, warzywa: sałata papryka, rzodkiewka, ogórek, herbata słaby napar z cytryną,	Koktajl z jabłkiem i makiem/7, mufinka z dynią/1,3 /wypiek własny/,

Alergeny występujące w żywności: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin, 14. Mięczaki.